

OPDRACHTKAART ALSMAAR RECHTDOOR

OPDRACHT

WAT

Kun jij met een blinddoek om recht over een lijn lopen?

NODIG

blinddoek, tape of krijt, meetlint, gewicht bijvoorbeeld een zwaar boek of je schooltas (extra)

1. De proefpersoon gaat aan het begin van de lijn staan. Hij doet een blinddoek om.
2. De proefpersoon probeert recht over de lijn te lopen.
- 3a. Meet met het meetlint hoeveel centimeter de proefpersoon van de lijn is afgeweken.
- 3b. Is het een afwijking naar links of naar rechts?
4. Herhaal de proef drie keer. Gaat het steeds beter?
5. Laat de andere leerling proefpersoon zijn.



EXTRA



- Loop met een blinddoek om over de lijn. Iemand houdt de eerste vijf stappen jouw hand vast en laat daarna los. Gaat dat beter? Hoe komt dat denk je?
- Stel vragen aan de proefpersoon terwijl hij over de lijn loopt. Voorbeeldvragen: Hoeveel is 9×13 ? Wat is de hoofdstad van België? Gaat dat beter? Hoe komt dat denk je?
- Loop over de lijn. Houd in een hand een gewicht, bijvoorbeeld een zwaar boek. Gaat dat beter? Hoe komt dat?
- Trek je schoenen uit en probeer weer over de lijn te lopen met een blinddoek om. Gaat dat beter? Hoe komt dat?
- De andere leerling gaat aan het eindpunt van de lijn staan. Hij vertelt de geblinddoekte persoon welke kant hij op moet lopen. Gaat dat beter? Hoe komt dat?

SPLIT THE RISK



ZO ZIT DAT!



Je ogen zijn belangrijk bij het bepalen van de juiste richting. Als je niet ziet, waar je loopt is het moeilijk om recht te blijven lopen. Je hersenen hebben de informatie van je ogen nodig. De extra testen laten zien dat ook evenwicht, concentratie en je gehoor belangrijk zijn.



In het dagelijks leven ben je constant bezig met in balans blijven en recht lopen. Als je niet in een rechte lijn zou kunnen lopen of fietsen zou het verkeer er heel anders uitzien! Rechtdoor lopen is niet vanzelfsprekend. Dat merk je bijvoorbeeld als je probeert te sms-en terwijl je loopt. Goed je evenwicht kunnen bewaren is ook belangrijk als je bijvoorbeeld op een steiger werkt.

